

12.2 Zusatzaufgabe für die Stufe 4: Erste Hilfe

Teilnehmer der Stufe 4, außer dem Gruppenführer, haben je eine Aufgabe in Erster Hilfe zu lösen. Hierzu wählt der Schiedsrichter 2 eine der folgenden Aufgaben aus:

- Helfen durch Betreuung
- Überprüfung der lebenswichtigen Körperfunktionen
- Maßnahmen bei Verbrennungen und Verbrühungen
- Schockanzeichen und Maßnahmen

Der Teilnehmer nennt dem Schiedsrichter 1 die zugeordnete Aufgabe und die entsprechenden Antworten.

Helfen durch Betreuung (vier Punkte nennen)

- Ich sage, dass ich für ihn da bin.
- Ich informiere ihn, dass für weitere Hilfe (Rettungsdienst) gesorgt wurde.
- Ich schirme den Verletzten vor Zuschauern und Gaffern ab.
- Ich spreche ihm gut zu und höre zu.

Überprüfung der lebenswichtigen Körperfunktionen (vier Punkte nennen)

- Ich spreche laut an.
- Ich schüttele an den Schultern.
- Ich kontrolliere den Mundraum/Rachenraum.
- Ich stelle die Atmung fest.

Maßnahmen bei Verbrennungen und Verbrühungen (Maßnahmen nennen)

- Ich wende kühles Wasser lokal an.
- Ich entferne rasch die nicht mit der Haut verklebte Kleidung, ohne dabei die Kaltwasseranwendung zu verzögern.
- Ich bekämpfe den Schock.
- Ich decke keimfrei die Brandwunden mit Verbandtüchern/Metalline-Tüchern ab.

Schockanzeichen und Maßnahmen (Schockanzeichen und Maßnahmen nennen)

- Ich überprüfe sichtbare Schockanzeichen: fahle Blässe, frieren, kalter Schweiß auf der Stirn.
- Ich wende die Schocklage durch Hochlegen der Beine an.
- Ich Sorge mit Rettungsdecke/Krankenhausdecke für Wärmeerhalt.